

# VEREINSORGAN TURNVEREIN UNTERSTRASS

100. Jahrgang

gegründet 1864

Erscheint 11 x im Jahr

Juni 2016 Nr. 6

**Sport für Alle**  
**Handball**  
**Leichtathletik Club**



**Ski Club**  
**TVU 60plus**  
**Silvesterlauf**

Auskunft erteilt von Montag bis Donnerstag, 14 – 17 Uhr das Zentralsekretariat  
Manessestrasse 1 · Postfach 8268 · 8036 Zürich · Telefon 044 242 90 55 · Telefax 044 242 90 00  
Internet: <http://www.TVUnterstrass.ch>

**Administration / Adressänderungen:** Therese Stropnik, Furttalstr. 101, [administration@tvunterstrass.ch](mailto:administration@tvunterstrass.ch)

## Vereinsorgan

Redaktion:

KEDRUSA, Ruedi Kern  
Meier-Bosshard-Str. 1, 8048 Zürich  
Telefon 044 430 48 80  
Telefax 044 430 48 86  
E-mail: [kedrusa@bluewin.ch](mailto:kedrusa@bluewin.ch)

Inserate:

Sekretariat  
Manessestr. 1, 8036 Zürich  
Telefon 044 242 90 55  
Telefax 044 242 90 00

Druck:

KEDRUSA Kern Drucksachen  
Meier-Bosshard-Strasse 1  
8048 Zürich  
Telefon 044 430 48 80  
Mobile 079 222 25 26

## In dieser Ausgabe

<b>Liebe Untersträssler</b>	3 – 4	Wir suchen ...	16
		Eure Meinung interessiert uns	16
<b>Offizielles</b>			
Die Vereinschronik wird geschätzt	4 – 5	<b>Ski Club</b>	
		Walter Zoller †	17
<b>TVU-Schaufenster</b>	7	<b>TVU 60plus</b>	
<b>Handball</b>		Vorschau Sprungschancen Einsiedeln	17–18
Einladung zur Generalversammlung	7	Anmeldungen	18
		Adressen Vorstand 60plus	18
<b>Leichtathletik Club</b>		<b>Sport für Alle</b>	
Interview Carlos Cuenca	8 – 9	Gesucht Leiter/in	19
Nachwuchs	9 – 11	<b>Termine</b>	19
Aktive	11 – 13	<b>Adressen</b>	20
Neumitglieder	15		
Resultate	15 – 16		
Helferaufruf	16		

**Redaktionsschluss für die Doppelnummer Juli / August: 15. Juni 2016**

6 / 16



Ihr Fachmann für bedruckte **Sportbekleidung**  
**Freizeitbekleidung**  
**Arbeitsbekleidung**  
 und vieles mehr ....

**kami**

Textildruck Siebdruck Digitaldruck

8304 Wallisellen  
 044 830 57 57



WIRTSCHAFT  NEUBÜHL  
*Im Irchelpark*

8057 Zürich  
 Winterthurerstrasse 175  
 Telefon 044 363 55 14  
[www.wirtschaftneubuehl.ch](http://www.wirtschaftneubuehl.ch)  
[restaurant.neubuehl@gmail.com](mailto:restaurant.neubuehl@gmail.com)  
 Täglich geöffnet von 10.00 – 24.00 Uhr

Restaurant  
**GRAN SASSO**

Spanische und italienische Spezialitäten  
 Fleisch vom Holzkohlegrill

Aegertenstrasse 2 8003 Zürich Tel. 044 463 80 11  
 Samstag ab 18 Uhr geöffnet Sonntag geschlossen

**BLUMENHAUS NORDHEIM**

Ihr kreatives Blumenfachgeschäft

Gabriela Schmid

Wehntalerstrasse 98  
 8057 Zürich  
 Telefon/Fax 044 361 21 86  
[info@blumen-nordheim.ch](mailto:info@blumen-nordheim.ch)  
[www.blumen-nordheim.ch](http://www.blumen-nordheim.ch)

## **Liebe Untersträssler!**

Seit es das Internet als gebräuchliches Kommunikationsmittel gibt, also seit rund 20 Jahren wurde im TVU immer wieder die Frage aufgeworfen, ob es die TVU Vereinschronik, also das Hauptkommunikationsmittel des Vereins noch brauche, oder ob man nicht viel günstiger und schneller mit den elektronischen Möglichkeiten ans Ziel gelangen könnte. Dabei war die Frage «An welches Ziel?» auch schon die Antwort, denn eine umfassende Information aller Mitglieder konnte mit elektronischen Mitteln niemals erreicht werden, zumindest nicht innert nützlicher Frist. Auch wenn in den letzten fünf Jahren im TVU die Zahl der Mitglieder mit Internetanschluss immer grösser wurde und heute bei weit über 70 Prozent aller Mitglieder liegt, so wird doch eine wichtige Gruppe von Mitgliedern noch lange ausgeschlossen bleiben: die «Alten», die Veteranen, die zum Teil noch mit der Schiefertafel oder mit Federhalter und Tintenfass aufgewachsen sind. Das sind aber gerade jene Mitglieder, welche noch am meisten Zeit haben, um sich über die Geschehnisse in ihrem Verein zu informieren. Die Bedenken, auch im Zentralvorstand, dass man in der heutigen Zeit noch ein (teures) Produkt produziert, nur für ein kleines Segment des Mitgliederkreises, führten dazu, dass man zwischen der Jahrtausendwende und heute nicht weniger als drei Umfragen unter den TVU-Mitgliedern durchgeführt hat, mit der simplen Fragestellung: «Wollt ihr weiterhin regelmässig ein Vereinsorgan in gedruckter Form per Post zugestellt erhalten?» Und jedes Mal war das Erstaunen gross, mit welcher deutlicher Mehrheit die TeilnehmerInnen an den Umfragen ihre Vereinschronik behalten wollten. Und es waren nicht etwa nur die älteren Mitglieder, welche dafür waren, sondern auch die jüngere Generation stimmte grossmehrheitlich für den «Status quo». Gegen Ende des vergangenen Jahres war es wieder soweit! In der Vereinschronik wurde ein ziemlich umfangreicher Fragebogen präsentiert und es wurden die Mitglieder um

Mithilfe bei der Klärung der gestellten Fragen gebeten. Gleichzeitig wurde der Fragebogen auch im Internet präsentiert, und die Antworten konnten dort gleich «online» eingegeben werden. Damit sollte auch ein Ausgleich geschaffen werden, um nicht nur Antworten aus der Leserschaft zu erhalten, welche natürlich die Frage «abschaffen oder nicht?» von vorneherein eher mit «Nein» beantworten würde. Und wieder ist die Überraschung gross: Auch bei den elektronischen Antworten waren die Befürworter eines gedruckten Vereinsorgans in der Mehrheit. Unser Zentralpräsident hat die 122 eingegangenen Antworten minutös ausgewertet und auch nach Vereinen und Altersklassen sortiert, so dass heute eine Auswertung präsentiert werden kann, die für die Verantwortlichen unserer Vereinszeitung sehr schmeichelhaft ist, denn nicht nur wurde bestätigt, dass die Mitglieder unser Vereinsorgan lesen, sondern sie fanden sogar noch lobende Worte für die Art der Präsentation und die Qualität der Artikel. Es ist also damit zu rechnen, dass die TVU-Vereinschronik ihr 100. Lebensjahr noch in vollem Einsatz erleben wird. Nächstes Jahr ist es soweit! Im Sommer 1917 waren es die Gebrüder Jacques und Walter Kopp, welche zunächst auf eigene Kosten in ihrer Druckerei eine TVU-Vereinszeitung herstellten, welche sie den Mitgliedern monatlich nach Hause lieferten. Und bis in die frühen Siebzigerjahre entwickelte sich die Chronik für den TVU zu einer prächtigen «Milchkuh», welche dank einem grossen Inserate-Anteil und niedrigen Druckkosten (immer noch die Familie Kopp) Jahr für Jahr einige tausend Franken Gewinn ablieferte. Nach der Aufgabe der Druckerei Kopp mussten dann allerdings einigermassen marktübliche Preise bezahlt werden und weil gleichzeitig die Zahl der Inserenten stetig abnahm, wurde die Chronik zu einem Verlustgeschäft, so dass man den Mitgliedern einen Beitrag für das Vereinsorgan abverlangen musste. Umso höher ist die Zustimmung zur Beibehaltung zu werten, denn heutzutage ist man ja gerne für irgendetwas, solange es nichts kostet – aber nur so lange ... Es muss also etwas Anderes sein, welches den TVU-Mitgliedern die Zeitung als unver-

zichtbar erscheinen lässt. Und sie können selbst bei sich testen, was es ist. Wenn Anfangs Monat die TVU-Vereinschronik im eleganten dunkelblauen Deckblatt mit dem dynamisierten U im Briefkasten liegt, dann kommt so etwas wie ein Stück TVU-Heimat ins Haus. Man fühlt sich unversehens als Teil einer Gruppe von mehr als 1000 Menschen, welche alle etwa gleichzeitig Informationen aus jenem Verein erhalten, welcher doch ein wichtiger Teil seiner eigenen Welt geworden ist. Und weil der Umfang nicht zu gross und das Format sehr handlich ist, reizt es einem, unverzüglich darin etwas herumzuschnuppern. Einige der Empfänger lesen sich gleich ganz durch, und andere legen die TVU-Informationen auf den Kaffeetisch, um später in Musse die einzelnen Beiträge zu geniessen. Und das Gefühl, mit vielen anderen etwas Gemeinsames zu haben, ist nicht nur den «Alten» vorbehalten.

Mit freundlichen Grüssen  
Peter Tobler, TVU 60plus

(Resultate der Umfrage über die TVU-Chronik nachfolgend unter «Offizielles».)

## Offizielles

### Umfrage zum TVU-Vereinsorgan:

### Die Vereinschronik wird geschätzt

pt) Die Umfrage zum Verhältnis der TVU-Mitglieder zu ihrem Vereinsorgan, welche im vergangenen November in der Chronik selber, aber auch auf der TVU-Website im Internet publiziert worden war, brachten einen Rücklauf von 122 Fragebogen und förderte bei einer minutiösen Auswertung überraschend positive Ergeb-



nisse und ein klares Bekenntnis zum Weiterführen des Informationsorgans als Druckprodukt.

Natürlich haben sich in erster Linie die regelmässigen Leser/innen des Vereinsorgans beteiligt, und umso erfreulicher ist die positive Beurteilung des Gebotenen.

Die Altersstruktur der teilnehmenden Mitglieder weist – wenig überraschend – einen deutlichen Überhang der älteren Generation aus: Fast drei Viertel aller Antworten gingen von über 50jährigen Mitgliedern ein. Rund 40% der Teilnehmer waren über 70jährig und erstaunliche 21% haben bereits das 80. Lebensjahr überschritten. Da zeichneten sich klar die Lesegewohnheiten derjenigen ab, die mit der Zeitungslektüre gross geworden sind. Man bleibt dem Papier treu. Von den einzelnen Vereinen beteiligten sich, gemessen an der Mitgliederzahl, die Angehörigen von Sport für Alle mit 26% und des Ski Clubs mit 21% Teilnahmen am fleissigsten, die Leichtathleten erreichten mit 10% Beteiligung ziemlich genau den Durchschnitt aller Vereine, während die Handballer mit den vielen Jugendlichen erwartungsgemäss etwas unter dem Gesamtdurchschnitt blieben. Die detaillierten Zahlen zu den einzelnen Fragen sind der nachstehenden Tabelle zu entnehmen, und sie zeigen, dass die Stimmung in Bezug auf das Vereinsorgan nach wie vor ungebrochen positiv ist, oder wie Zentralpräsident Reto Caminada ausführte: Im Vergleich mit der letzten Umfrage vor 10 Jahren ergaben sich keine markanten Änderungen. 93% der Umfrage-Teilnehmer/innen lesen das VO regelmässig. Für 84% sind die Nachrichten aus dem eigenen Verein das Wichtigste, aber fast alle orientieren sich mindestens gelegentlich auch über die anderen Vereine. Die monatlichen Rubriken des Gesamtvereins, wie Leitartikel und TVU-Schaufenster werden von rund zwei Dritteln aller Leser beachtet. Wichtig ist auch, dass die Qualität des Gebotenen grossmehrheitlich positiv beurteilt wird, und dass über drei Viertel der Meinung sind, das Vereinsorgan sei für den Zusammenhalt im TVU wichtig, und das ist sicher das gewichtigste Argument für eine Weiterführung der bald 100jährigen TVU Vereinschronik.

1	Das Vereinsorgan lese ich	nie	0%	gelegentlich	7%	regelmässig	<b>93%</b>
2	Termine / Daten / Adressen sind mir	egal	15%	manchmal nötig	36%	wichtig	<b>49%</b>
3	Inserate haben mir Beziehungen aufgezeigt	nie	27%	auch schon	<b>60%</b>	einige	13%
4	Glückwünsche lese ich	nie	9%	einige	38%	alle	<b>53%</b>
5	Nachrufe lese ich	nie	6%	einige	36%	alle	<b>58%</b>
6	Liebe Untersträsser!	nie	4%	gelegentlich	31%	regelmässig	<b>65%</b>
7	TVU Schaufenster (Geburtstage / Jubiläen)	nie	10%	gelegentlich	24%	regelmässig	<b>66%</b>
8	Über meinen TVU Verein	nie	2%	gelegentlich	14%	regelmässig	<b>84%</b>
9	Über die anderen TVU Vereine	nie	11%	gelegentlich	<b>62%</b>	regelmässig	26%
10	Interviews	nie	4%	gelegentlich	43%	regelmässig	<b>53%</b>
11	Bilder von Ereignissen finde ich	unwichtig	3%	informativ	41%	wichtig	<b>56%</b>
12	Persönliche Berichte	nie	2%	gelegentlich	38%	regelmässig	<b>60%</b>
13	Aus der TVU Geschichte (vor .. Jahren)	nie	5%	gelegentlich	33%	regelmässig	<b>62%</b>
14	Marktplatz (kaufen / verschenken / Jobs usw.)	nein	36%	gelegentlich	47%	regelmässig	17%
15	Rubrik Medizin / Ernährung	nein	16%	gelegentlich	<b>61%</b>	regelmässig	24%
16	Tipps für meinen Sport	nein	26%	gelegentlich	<b>49%</b>	regelmässig	25%
17	Ist ansprechend präsentiert	nein	3%	geht so	18%	ja	<b>79%</b>
18	Bringt mir	nie etwas	1%	wenig	20%	immer etwas	<b>80%</b>
19	Ist für den Zusammenhalt des TVU wichtig	nein	4%	kann sein	19%	ja	<b>77%</b>
20	Ich informiere mich lieber im Internet	nein	58%	gelegentlich	26%	ja	16%
21	Alle 2 Monate ein Vereinsorgan würde genügen	nein	24%	eventuell	<b>39%</b>	ja	37%
22	Ich möchte weiterhin ein Vereinsorgan erhalten	nein	5%	muss nicht sein	14%	ja	<b>81%</b>
23	Ich freue mich auf das nächste Heft	nein	3%	nun ja ..	20%	ja	<b>77%</b>
24	www.tvunterstrass.ch ist ansprechend präsentiert	nein	3%	geht so	16%	ja	<b>80%</b>
25	www.tvunterstrass.ch besuche ich	nie	17%	gelegentlich	<b>49%</b>	regelmässig	34%

Auswertung: R.C.

**Das TVU-Vereinsorgan ist neuerdings auf der TVU-Website aufgeschaltet und zwar mit allen Nummern seit 2007.**

# K+F

**Kälin + Fischer AG**

8733 Eschenbach SG

**[www.shop.k-f.ch](http://www.shop.k-f.ch)**

## **Trockene, saubere Schmierung und effektive Reiniger**

Die Firma Interflon entwickelt, produziert Schmiermittel / Reinigungsmittel für fast alle Anwendungen. Bei der Verwendung dieser Produkte entsteht viel weniger Reibung und Verschleiss als mit herkömmlichen Schmiermittel.

### **Interflon FinSuper**

- Hohen Verschleißschutz bei sehr langer Standzeit
- Weisst Schmutz ab
- Guter Korrosionsschutz und rostlösende Eigenschaften
- Stark wasserabweisend
- Sehr gute Kriecheneigenschaften für unzugängliche Stellen
- Verhindert das Anfrieren beweglicher Teile

### **Interflon MetalClean**

- Hohe Reinigungskraft
- Sehr starke Entfettung
- Schnelle und rückstandsfreie Verdunstung

Interflon Produkte kannst Du direkt bestellen: **[www.shop.k-f.ch](http://www.shop.k-f.ch)**

Wenn Du bei den Notizen am Schluss des Bestellvorganges HB oder LAC eingetragen hast; werden wir dem angegebenen Verein 10 % deiner Warenbestellung zukommen lassen.

Stefan Kälin

## **Wir haben eine Vereins-Mobile-Webseite.**

Mit diesem Link kann diese App jederzeit auf dein iPhone heruntergeladen werden. Dies ist für alle kostenlos.

**[www.m.handball.ch/?vid=140435](http://www.m.handball.ch/?vid=140435)**



## TVU-Schaufenster

**ACHTUNG!** Kartengrüsse, Hochzeitsanzeigen usw. bitte an das Sekretariat senden, wenn sie veröffentlicht werden sollen – dürfen – müssen.

Den nachfolgenden Jubilaren unter den TVU-Mitgliedern, welche ihre runden Geburtstage feiern, wünschen wir für die Zukunft viel Glück, Gesundheit und alles Gute !

04.06.	Patrick Hasenböhler	50 Jahre
10.06.	Rolph Züger	50 Jahre
26.06.	Vreni Starke	80 Jahre

### Grüsse aus den Golfferien im Süden

Das TVU-Golfturnier im Hinterkopf, reiste ein Trio aus dem Ski Club an den Gardasee ins «Trainingslager». Die Karte an den TVU kam aus Peschiera del Garda und die Unterschriften unter dem gereimten Gruss zeigten die Namen von Silvia und Domi Gisler sowie Alice Maurer.

*Im Land wo die Zitronen blühen,  
tun wir uns ganz schön bemühen;  
schlagen Bälle, Pitchen, Chippen,  
bis uns weh tun alle Rippen.  
Und zum Schluss, das ist kein Witz,  
prostern wir uns zu mit «Spritz».*

**Sonntags geöffnet:**  
**Shop-Ville Rail City 7.30 bis 20 Uhr**



**Zürcher Bäckerei Contitorei**  
**seit 100 Jahren**

Weinbergstrasse 93 / Kreuzplatz  
Stadelhoferpassage / Shop-Ville Rail City

## Handball

### Einladung zur

### Generalversammlung 2016

**Datum**    **Mittwoch, 6. Juli 2016**

**Beginn**    **20.00 Uhr**

**Ort**        **Sihlhölzli**  
**Vortragssaal (1. Stock)**  
**Manessestrasse 1, 8036 Zürich**

Liebe Handballkameraden/innen

Wir laden Euch statutengemäss zur Teilnahme an der 26. ordentlichen Generalversammlung 2016 des TVU Handball ein. Ein Begrüssungstrunk ab 19.30 Uhr wird von der Kasse bezahlt.

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Teilnahme für Aktivmitglieder, Junioren/innen ab

#### **Jahrgang 2000 obligatorisch ist.**

Unentschuldigte Abwesenheit (ohne schriftliche Entschuldigung) kostet gemäss Statuten Fr. 30.– (Beitrags- und Gebührenreglement). Abmeldungen an den Trainer können nicht berücksichtigt werden. Die Bussen werden im Anschluss an die Versammlung verschickt.

Abmeldungen an: stefan.kaelin@k-f.ch

Wir würden uns über einen regen Besuch von Passivmitgliedern freuen.

Anträge sind schriftlich (bis 14 Tage vor der GV) dem Präsidenten einzureichen.

Bitte beachtet die Präsenzliste und tragt Euch auf dieser als Anwesende ein.

Der Vorstand des TVU Handball

#### **Adressberichtigungen an:**

Zentralsekretariat TVU Handball  
Manessestrasse 1  
Postfach 8268  
8036 Zürich  
[www.tvunterstrass.ch](http://www.tvunterstrass.ch)

# Leichtathletik Club

## Interview

### Dem Duft der Leichtathletik erlegen

*Carlos Cuenca ist ein erfahrener Leichtathlet, aktiver Triathlet und Radrennfahrer und privat wie auch beruflich als Trainer tätig. In seinen Trainings lernen die Athletinnen und Athleten, die Freude an der Leichtathletik auszukosten und wenn es ernst gilt, 100 Prozent ihrer Leistung abzurufen.*



*«Wichtig ist mir, dass sich die Athleten bei mir wohlfühlen, Spass haben, aber wenn es darauf ankommt, diszipliniert sind und 100 Prozent geben.»*

*Carlos Cuenca, Trainer Mittelstrecke*

*Carlos, kannst du uns kurz etwas über deinen persönlichen Hintergrund erzählen?*

Ich bin 43 Jahre alt, verheiratet und zweifacher Vater. Mein Vater ist Spanier und die Mutter aus der Türkei. Als ich 6 Jahre jung war, bin ich in die Schweiz gekommen. Beruflich bin ich Mitinhaber im Tempo-Sport, dem grössten Triathlon-Fachgeschäft der Schweiz, habe zusätzlich noch eine eigene

Coaching-Firma und bin an zwei Tagen in der Woche als Hausmann tätig. Da darf ich mich um meine zwei Jungs kümmern und den Haushalt schmeissen.

*Wie bist du zur Leichtathletik und zum TV Unterstrass gekommen?*

Als Sieger des Silvesterlaufes im Jahre 1987 wechselte ich ein Jahr später vom Radsport zur Leichtathletik und zum LCZ. Zum TVU bin ich 2005 über den Triathlon gekommen und habe jeweils am Montag in der Laufgruppe mittrainiert.

*Was gefällt dir an der Sportart Leichtathletik?*

Die Vielfalt und das Ambiente, in einem Stadion zu trainieren und vor allem Wettkämpfe zu bestreiten. In den Mittelstrecken-Disziplinen, die Nähe und der direkte Kampf gegen die anderen Athleten.

*Welche Disziplinen hast du als Aktiver und als Trainer trainiert?*

800 m / 1500 m.

*Gibt es Momente aus deiner bisherigen Laufbahn als Athlet oder Trainer, die dir besonders in Erinnerung geblieben sind?*

Eigentlich meine gesamte aktive Zeit von 1989 – 1996.

Aber emotional sicherlich die neun Starts an den Golden League Meetings in Zürich, Oslo, Berlin und Brüssel inkl. einigen Podestplatzierungen, die SM-Titel und die demütigende Saison 1994, als gar nichts mehr ging und ich körperlich aber vor allem mental unten durch musste.

*Du bist Trainer Mittelstrecke. Hast du eine Philosophie, nach welcher du die Trainingsgruppe leitest?*

Mit meiner Trainerfunktion im TVU starte ich Ende April, im Trainingslager in Tenero. Die letzten fünf Jahre habe ich an über 400 Tagen Lauftrainings geleitet, im Bereich Erwachsenensport. Wichtig ist mir da, dass die Athleten sich bei mir wohlfühlen, Spass



haben, aber wenn es darauf ankommt, diszipliniert sind und 100 Prozent geben.

*Gibt es etwas, das man über dich als Person, Athlet oder Trainer noch wissen muss?*

Ich bin seit 16 Jahren aktiver Triathlet und bestreite ab und zu auch noch Radrennen. Die letzten Radrennen sind zwar schon fast zwei Jahre her aber das war dafür eine komplette Saison auf der Offenen Rennbahn in Oerlikon, als ich bei der Elite mitfahren und so, 20 Jahre später, wieder meine Runden in einem Stadion drehen durfte. Der Duft war zwar nicht genau gleich gut wie auf einer Leichtathletik-Bahn aber dafür war der Geschwindigkeitsrausch etwas grösser!

## Nachwuchs

---

### Trainingslager Tenero

#### 24. April bis 29. April 2016

*Unsere Nachwuchs-Athletinnen und -Athleten berichten in ihren Tagesrapporten aus einem gelungenen Trainingslager.*

#### **Sonntag, 24. April 2016**

von Elias, Martin und Andrin

Am Sonntagmorgen um 10.45 Uhr trafen wir uns in Zürich in der grossen Bahnhofshalle beim Treffpunkt. Alle stiegen gut gelaunt in den neuen Neizezug ein, mit welchem wir bis nach Bellinzona fuhren. Nach einer kurzen Umsteigezeit ging es mit der S20 weiter nach Tenero.

In Tenero angekommen, bezogen wir zuerst unsere Zimmer. Am Nachmittag wartete bereits die erste Trainingssession auf uns. Es stand ein Sprinttraining auf dem Programm. Bei schönstem Wetter donnerten wir über die Bahn. Anschliessend badeten wir unsere Füsse im kalten Lago Maggiore. Mit grossem Hunger betraten wir die Mensa für das Abendessen. Es gab Kartoffelstock mit einem zäheren Fleisch sowie ein Salat und Pastabuffet. Nach einem amüsanten Spielabend gingen wir erschöpft zu Bett.

#### **Montag, 25. April 2016**

von Tosca, Carina, Isabelle und Melanie

Nach einer langen Nacht strahlte am Morgen die Sonne in die Zimmer. Um 7.15 Uhr ging es zum Frühstück. Es gab eine grosse Auswahl und so gab es für jeden etwas Passendes. Direkt um neun Uhr fing das Training mit einem Aufwärmen an. Ca. 45 Minuten später starteten wir (U18 / 20) mit Hürden. Vorher bereiteten wir uns mit einem intensiven Hürden-ABC vor.

Nach 2 x 100 m Hürden gingen wir auch schon zum Mittagessen. Dort gab es eine grosse Auswahl an Teigwaren mit verschiedenen Saucen sowie verdünnten Tee und Wasser als Getränke. In der Mittagspause gingen wir Athleten in den Coop. Um 15 Uhr begann bereits das zweite Training. Zum Aufwärmen gab es ein Spiel und danach folgte für uns (U18 / 20) Weitsprung und zum Schluss für alle (U18 / 20) Stabilisations- und Koordinationsübungen. Um 18.30 Uhr trafen wir uns zum Abendessen und hatten danach einen freien Abend.

#### **Dienstag, 26. April 2016**

von Lars, Leandro – Co-Autorin: Carina

Nach kurzer Stärkung in der hauseigenen Mensa des CST begann der Trainingstag mit einem Einlaufen über zwei Finnenbahnrunden mit C&C. Dabei war die Motivation der SprinterInnen und MehrkämpferInnen nicht gerade überwältigend. Die Jüngeren und einige der U18 / U20-Athleten stiessen die Kugel über den Platz und tasteten sich an neue Rekordhöhen im Hochsprung heran, während die übrigen Athleten im Kraftraum waren. Beim Mittagessen traf man wieder alle mit einem gefüllten Pastateller an. Den Nachmittag verbrachten die Zehnkämpfer und Tosca nach einem Spiel mit Hochsprung und Speer im Nieselregen. Der Rest der U18 / U20-Gruppe übte sich ebenfalls im Hochsprung, wobei die U16-Gruppe wie kleine Weltmeister an ihnen über die Hürden vorbeisprintete. Nach dem Kneipen und einer wiederholt kohlenhydratlastigen Mahlzeit stand uns ein freier Abend bevor, den wir mit Ligrettoduellen verbrachten.



**Mittwoch, 27. April 2016**

von Stefan, Lars, Leandro, Carina und Jerry

Um 6.45 Uhr klingelte wie üblich der Wecker. Nicht alle sprangen gleich schnell aus dem Nest, sondern blieben zum Teil bis um 7.10 Uhr liegen, weil sie am Ende ihrer Kräfte angelangt waren. Jedoch schafften es die meisten relativ pünktlich zum Frühstück. Weiter ging es mit einem harten Einlaufen à la Militaire. Nach dem Einlaufen ging es für die U18 / 20-Jungs zum Weitsprung mit Martina und die U16-Girls durften ihre «Lieblingsdisziplin», das Kugelstossen, üben, während die U18-Girls und die U16-Jungs mit Läufen malträtiert wurden. Zuletzt ging es auch noch den älteren Jungs an die Gurgel. Nach einem im wahrsten Sinne des Wortes atemraubenden Bad im See ging es zur Grillade inklusive diverser Salate und anderer kulinarischer Höhenflüge. Aufgelockert durch eine kurze Volleyballrunde, fuhren die meisten nach Locarno. Einige Fehlversuche später hatten alle endlich ihr gewünschtes Glacé.

Um unsere Vorratsbestände wieder aufzufüllen, statteten wir dem Coop einen Besuch ab. Der Abend stand ganz im Zeichen von leidenschaftlichen Pingpongduellen. Einige hatten danach immer noch nicht genug sportliche Aktivitäten ausgeübt, worunter leider das Interieur des CST ein wenig leiden musste. Zuletzt schliefen jedoch alle friedlich und müde ein.

**Donnerstag, 28. April 2016**

von Léo, Robin und Nikolai

Wie gewohnt standen wir um 6.45 Uhr auf, um rechtzeitig zum Frühstück zu kommen, denn Pünktlichkeit ist hier sehr wichtig. «Yeeejj, es gibt Nutella!», sagten alle. Um neun Uhr begann das Morgentraining. Das Warm-Up mit Dani war so richtig anstrengend. Er stellte uns immer wieder neue Challenges und pushte uns an die Grenzen. Die U16-Boys gingen zuerst zum Weitsprung. Bei der Aufgabe, einen «Karate Kick» in den Sand zu machen, blieb vielen die Luft weg. Um elf Uhr wechselten wir zum Kugelstossen. Die Standstösse am Anfang waren noch okay, so richtig weit kamen wir aber

erst mit der O'Brien- und Wechselschritttechnik. Einer von uns schaffte ganze elf Meter. Wir kamen gerade noch rechtzeitig zum Mittagessen.

Am Nachmittag hatten wir bei Dani ein Mittelstreckentraining. Wir liefen 300 m, 250 m und 200 m. Die Spitzengruppe schaffte sogar eine Zeit, die nur sechs Sekunden über Danis PB lag. Nach dem Training gab es noch eine Wette zwischen Christoph und Kira: Christoph sprang im Hochsprung über die 1.50 m-Höhe und gewann die Wette. Dann gab es Abendessen und jetzt sitzen wir am Tisch und schreiben diesen Bericht.

**Freitag, 29. April 2016**

von Kira, Emma, Michelle, Carina, Lilian, Nina

Heute ging unser Trainingslager zu Ende. Zuerst packten wir am Morgen unsere Koffer und Taschen. Danach trainierten wir noch in Gruppen verschiedene Disziplinen, auch das Mittagessen fand wie gewohnt statt und es gab wie gewohnt Teigwaren für die meisten. Später versammelten sich alle auf der grossen Hochsprungmatte und genossen die Sonne.

Das Nachmittagstraining begann mit einem Völkerball. Alle ausser uns U16-Mädchen trainierten nochmals. Wir hatten als Einzige das Glück, schon so früh frei zu haben. Somit konnten wir uns ein verdienten Glacé gönnen. Müde und niedergeschlagen begaben wir uns auf den Weg nach Zürich und kamen alle gesund an. Das war wieder einmal ein gelungenes Trainingslager. Wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr.

## Aktive

---

**Trainingslager Sprint Teneriffa 2016**

von Lou und Martina

Auch dieses Jahr stand wieder das legendäre Trainingslager im Parkhotel Europe an der Playa de Las Américas auf dem Programm.

Jeden Morgen / Mittag trainierte die 15-köpfige Sprintgruppe auf der überfüllten



Rundbahn. Bei Temperaturen zwischen 25 und 33 Grad konnten wir die optimalen Wetterbedingungen nutzen und liefen sehr gute Trainingszeiten.  
An unserem freien Tag erkundeten wir den Vulkan Teide, den höchsten Berg Spaniens sowie die grüne Nachbarinsel La Gomera. Gut trainiert und braungebrannt kehrten wir nach sieben erlebnisreichen Tagen in die kalte Schweiz zurück.







Filmsatz  
Grafik  
Druck

**KEDRUSA**  
DRUCK UND SATZ  
KERN

**NEU: Kuverts**  
auch in kleinen Auflagen ab Ihren Daten (pdf)

**Traueranzeigen innert Tagesfrist**  
**Anzeige für Zeitung**  
**Danksagungen**

**Ruedi Kern**  
Meier-Bosshard-Strasse 1, 8048 Zürich  
Tel. 044 430 48 80, Fax 044 430 48 86  
E-mail: kedrusa@bluewin.ch



## Neumitglieder

---

Kuhn	Sahara Lomé	U12
Sutter	Ramon	U16
Filges	Paul	U18
Seifert	Laura	Aktive
Leutert	Simone	Laufgruppe

Wir heissen die neuen Mitglieder bei uns im LAC TV Unterstrass herzlich willkommen!

Christoph D. Widmer, Präsident

## Resultate

---

### Night Run Wallisellen

16. April 2016

Frauen	(5 km)	
2	Aita Ammann	18:22.3

### Hamburg Marathon

17. April 2016

Männer M35	(42.2 km)	
148	Johannes Bartsch	3:07:28

### Wiedlisbacher Waffelauf

24. April 2016

Frauen D2	(30.5 km/512 HM)	
5	Ursula Gassmann	2:55:45.3

### Zürich Marathon

24. April 2016

Männer M30	(42.2 km)	
64	Tobias Schoen	3:02:33.6

Männer M40	(42.2 km)	
40	Simon Schreiber	3:05:07.2
50	Oliver Gosteli	3:07:27.3
64	Thomas Bossard	3:12:07.0
91	David Pravato	3:17:38.3

Männer M55 (42.2 km)		
63	Nicola Carluccio	3:42:19.9

Männer M60 (42.2 km)		
58	Carlo Tommezoli	4:28:39.9

Frauen W30	(42.2 km)	
31	Tanja Surber	3:37:10.0

Frauen W40	(42.2 km)	
25	Sonja Frerichs	3:45:21.5

Frauen W50	(42.2 km)	
16	Claudia Pietsch	3:49:22.2
17	Rosie Deck-Meier	3:51:31.1

Männer M30	(10 km)	
5	Tian Hartmann	35:41.2

Männer M40	(10 km)	
8	Beat Blättler	37:22.8
11	Remo Kohler	37:49.0
26	Urs Braun	41:22.5

Frauen W16	(10 km)	
1	Aita Ammann	38:44.6

Frauen W20	(10 km)	
4	Seraina Glaus	38:50.9

Frauen W30	(10 km)	
1	Alexandra Schaller	36:51.3
9	Carmen Richard	42:41.7

### Luzerner Stadtlauf

30. April 2016

Frauen Nachwuchselite (2.4 km)		
5	Caitlin Fowlds	8:44.3
11	Aita Ammann	8:53.4

Männer M50	(5.6 km)	
13	Christoph Widmer	22:07.8

### Sihltaler Frühlingslauf

01. Mai 2016

Männer M40	(10 km)	
6	Christian Egli	40:48.7

Frauen W40	(10 km)	
1	Claudia Blanke	41:23.7
5	Claudia Kehrlé	47:07.2

Juniorinnen (5 km)		
1	Aita Ammann	19:50.7

Maxi Schüler A (1.8 km)		
3	Sven Kehrlé	7:14.9

### Flughafenlauf

05. Mai 2016

Männer M50 (17 km)		
36	Wilfried Knobel	1:14:12.6
57	Fredi Lassmann	1:17:27.1
61	Marcel Zollinger	1:18:11.0

Männer M60	(17 km)	
42 Carlo Tomezzoli		1:33:59.4
Frauen F20	(17 km)	
5 Seraina Glaus		1:08:58.1
Frauen F40	(17 km)	
5 Monika Gammeter		1:18:23.1
Männliche Jugend U12	(1.2 km)	
2 Benjamin Hofer		4:24.1

## Helferaufruf

Für die **Kantonalen Staffelleisterschaften** vom **12. Juni 2016** benötigen wir noch Helfer. Vielen Dank für eure Unterstützung.



**Anmeldungen** wenn möglich über [www.tvunterstrass.ch/helfereinsatz](http://www.tvunterstrass.ch/helfereinsatz) oder an [lac@tvunterstrass.ch](mailto:lac@tvunterstrass.ch)

### Der LAC TVU auf Facebook und Twitter!

<https://www.facebook.com/lactvu>  
<https://twitter.com/lactvu>

## Wir suchen

Hast du Interesse, eine Funktion im LAC TV Unterstrass zu übernehmen? Wir suchen ständig motivierte Kolleginnen und Kollegen, welche sich aktiv im Verein engagieren.

Wenn du mehr über die gesuchten Funktionen erfahren oder dich auf eine melden möchtest, geben dir Silvia Dunskus oder Christoph Widmer gerne Auskunft:

Silvia Dunskus, Leitung Sekretariat  
[silvia.dunskus@tvunterstrass.ch](mailto:silvia.dunskus@tvunterstrass.ch)  
Telefon 044 242 90 55

Christoph Widmer, Präsident  
[christoph.widmer@tvunterstrass.ch](mailto:christoph.widmer@tvunterstrass.ch)  
Mobile 079 475 71 63

### Leiterinnen / Leiter Kidsturnen

Spieleisches Turnen mit Kindergärtnern und Erstklässlern, jeweils Donnerstags ausser Schulferien und Feiertagen, 16.40 – 17.40 Uhr in der Turnhalle Riedtli.

### Berichte, Fotos, Videos

Warst du an einem Wettkampf oder in einem Trainingslager und hast du Fotos und Videos gemacht oder möchtest einen Bericht schreiben, den wir auf die Website schalten können? Sende uns deine Aufnahmen und Texte einfach an

[pascal.trueb@tvunterstrass.ch](mailto:pascal.trueb@tvunterstrass.ch)

## Eure Meinung interessiert uns ...

Ihr möchtet uns einen Kommentar zu einem Artikel mitteilen, habt einen Themenwunsch für eine nächste Ausgabe oder ein allgemeines Feedback zur Chronik oder Website? Die Redaktion freut sich über eure Zuschriften.

Wenn du möchtest, dass dein Beitrag als Leserbrief in der nächsten Ausgabe abgedruckt wird, bitten wir dich, dies in deiner Nachricht zu vermerken. Je kürzer sie sind, desto eher werden sie veröffentlicht.

[pascal.trueb@tvunterstrass.ch](mailto:pascal.trueb@tvunterstrass.ch)



### Walter Zoller † 1.5.1933 – 8.5.2016



Nur eine Woche nach seinem 83. Geburtstag ist Veteran Walter Zoller nach längerer Krankheit gestorben. Damit verliert der TVU ein langjähriges Mitglied, welches seit 1959 ununterbrochen der Skiriege und später dem Ski Club die Treue gehalten hat.

Zusammen mit seinem Bruder Sepp war Walter aus den Bündner Bergtälern ins Unterland gekommen, und die Zollers fanden im TVU sofort eine sportliche Heimat, denn die Skiriege konnte so erfahrene Skiläufer, sowohl im Langlauf als auch im alpinen Sektor sehr gut gebrauchen.

Walter war ein ausgesprochen eleganter Läufer, damals, als Langlauf noch nicht als Volkssport galt, und er hatte mit der TVU-Staffel und dem Team an den Turnerskitagen viele Erfolge zu verzeichnen. Aber auch in die TVU-Festsektion wurde er natürlich mit Handkuss aufgenommen denn er war auch sehr trainingsfleissig.

Auch im Skihaus auf dem Stoos waren die Gebrüder Zoller nicht wegzudenken, und sie wurden gerne ab und zu wegen ihrem lustigen Bündnerdialekt belächelt, was ihnen aber gar nichts ausmachte. «S isch z firchten» ist einer der Ausdrücke, die Walter immer wieder brauchte, um seine Zustimmung zu kennzeichnen. Wir werden Walter mit seinem feinen, ruhigen und humorvollen Wesen vermissen.

Die TVU-Familie und vor allem die Skiriegler/innen entbieten Myrtha, seiner Gattin, die selber Mitglied der Skiriege ist und stets an der Seite von Walter dabei war, wenn es etwas zu helfen gab sowie der ganzen Trauerfamilie ihre tiefe Anteilnahme und wünschen viel Kraft im grossen Leid.

P.T.

### Am 30. Juni 2016 geht's auf die Schanze



pt) Die unübersehbaren drei Schanzentürme des Schweizer Skisprungzentrums in Einsiedeln erwarten die Gäste aus dem TVU, welche hoffentlich bei schönem Wetter, das Geschehen aus nächster Nähe verfolgen können. Noch steht nicht fest, ob an diesem Tag die Skispringer am Werk sein werden, oder ob die Anlagen für rassige Abfahrten mit den Gummireifen (sog. Airboarding) genutzt werden. Spektakel ist in jedem Fall garantiert.

Die ganze Anlage wird den Untersträsslern durch den Ur-Einsiedler Alfons Baserga, dem ehemaligen 400 m-Läufer des TVU, gezeigt

*Wunderbarer Ausblick vom Schanzenturm.*



und erklärt werden. Einer der Höhepunkte wird sicher der Apéro sein, der im Schanzentübli zuoberst im Sprungturm der grössten Schanze serviert wird. Von dort hat man auch einen wunderbaren Ausblick über Einsiedeln und die umliegende Bergwelt.

### Jahresprogramm 2016 von TVU 60plus

- 30 Juni: Schanzenbesuch in Einsiedeln
- 8. Sep: Herbstausflug (Glarnerland)
- 3. Dez: Jahresschluss-Hock, Trambli
- 11. Dez: Zürcher Silvesterlauf

## Anmeldungen

### für TVU 60plus-Anlässe im Internet mit Online-Formular!

Für die Anmeldungen zu unseren Anlässen oder für eine Betrittserklärung sind auf der TVU 60plus-Homepage Formulare vorhanden, welche sich auf einfache Art ausfüllen lassen und anschliessend auch sofort eine Bestätigung liefern.

Die entsprechenden Formulare findet man unter [www.tvunterstrass.ch](http://www.tvunterstrass.ch), Register TVU 60plus anklicken.

## Adressen Vorstand TVU 60plus

		Telefon P	E-mail
Präsident	<b>SCHAAD</b> Jörg Breitensteinstrasse 44, 5417 Untersiggenthal	056 288 18 47	joerg.schaad@bluewin.ch
Kommunikation Vizepräsident	<b>TOBLER</b> Peter Altmoosstasse 58, 8157 Dielsdorf	044 885 47 00	tobler.peter.top@bluewin.ch
Finanzen	<b>ZINGG</b> Peter Birchstrasse 263, 8052 Zürich	044 301 33 85	zingg.family@bluewin.ch
Mitglieder- verwaltung	<b>GISLER</b> Dominic Reinhold-Frei-Strasse 67, 8049 Zürich	044 342 28 31	dominic.gisler@bluewin.ch
Veranstaltungen	<b>SEILER</b> Bruno Im Widacher 9, 8603 Schwerzenbach	044 825 49 25	seiler.bruno@bluewin.ch



## Wir planen, bauen, pflegen

Katzenrüti 340, 8153 Rümlang  
Briefadresse: Postfach 60, 8046 Zürich  
Tel. 044 371 29 30, Fax 044 371 42 71  
E-mail: [info@brennerag.ch](mailto:info@brennerag.ch), Internet: [www.brennerag.ch](http://www.brennerag.ch)

## Sport für Alle

### GESUCHT

### Leiter/in für Gymnastik und Fitness

#### WAS

Leitung einer kleinen, aktiven, gemischten Gruppe (Anforderungsstufe 2 – 3) des «TVU Sport für Alle» für einen kleinen Unkostenbeitrag und viel Spass.

#### WANN

Ab Sommer 2016, jeweils Dienstag von 19.15 – 20.15 Uhr

#### WO

Schulturnhalle, Röslistrasse 14, 8005 Zürich

#### KONTAKT

rolandkeller@hotmail.com

18. SfA: Sommertreffen im Freibad Allenmoos. Alle Untersträssler sind herzlich eingeladen.

#### August

11. TVU 60plus: Donnerstag-Hock, 14 Uhr, Restaurant Tramblu

#### September

08. TVU 60plus: Herbstausflug, 08 – 18 Uhr, Ort noch unbestimmt

#### Oktober

01. SfA: Bergturnfahrt  
10. LAC: Spnsorenlauf Cleven Stiftung  
13. TVU 60plus: Donnerstag-Hock, 14 Uhr, Restaurant Tramblu

#### November

10. TVU 60plus: Donnerstag-Hock, 14 Uhr, Restaurant Tramblu

#### Dezember

03. TVU 60plus: Jahresschluss-Hock, 11.30 – 15 Uhr, Restaurant Tramblu  
09. SfA: Weihnachtessen im Rest. Yan  
11. Silvesterlauf-Apéro  
Zürcher Innenstadt

---

SfA = Sport für Alle, HB = Handball, LAC = Leichtathletik, SC = Ski Club, Vet.-Gruppe = Veteranen

## Termine

#### Juni

09. TVU 60plus: Donnerstag-Hock, 14 Uhr, Restaurant Tramblu  
11. HB: Somerplausch public viewing  
12. LAC: Kant. Staffelleisterschaften  
19. HB: TVU Minispieltag, Fronwald  
21. SfA: Velotour an den Greifensee  
30. TVU 60plus: Einsiedeln, 10 – 18 Uhr  
Sprungschancen-Besuch

#### Juli

06. HB: Generalversammlung  
13. SfA: Grill- und Beach-VB Plausch  
14. 11. TVU 60plus: Donnerstag-Hock, 14 Uhr, Restaurant Tramblu

**Die TVU-Chronik  
sucht dringend  
neue Inserenten !**

# Adressen

Telefon P      Tel. G / Natel      Fax

## Zentralvorstand

---

Zentralpräsident	<b>CAMINADA</b> Reto Rebbergstrasse 64	8049 Zürich	E-mail: <a href="mailto:caminadareto@bluewin.ch">caminadareto@bluewin.ch</a> 044 342 14 97	044 340 28 33	044 340 28 30
Vizepräsident	<b>LAFRANCHI</b> Bruno Postfach 8025	8036 Zürich	E-mail: <a href="mailto:info@silvesterlauf.ch">info@silvesterlauf.ch</a> 044 281 13 54	044 480 25 55	044 480 25 56
Zentralkassier	<b>LAWSON</b> Tom Riedhofstrasse 378	8049 Zürich	E-mail: <a href="mailto:lawson@gmx.ch">lawson@gmx.ch</a> 044 340 28 86		
Vereinsorgan	<b>KERN</b> Ruedi Dachslernstrasse 77	8048 Zürich	E-mail: <a href="mailto:kedrusa@bluewin.ch">kedrusa@bluewin.ch</a> 044 431 33 07	044 430 48 80	079 222 25 26 044 430 48 86

## Handball

---

Präsident	<b>KÄLIN</b> Stefan Rickenstrasse 2	8732 Neuhaus SG	055 282 29 74	055 286 32 02	055 286 32 01
Jugend	<b>SCHÄRER</b> Simone unt. Schwandenstrasse 67a,	8805 Richterswil	E-mail: <a href="mailto:handball@tvunterstrass.ch">handball@tvunterstrass.ch</a> 079 289 99 83		

## Leichtathletik

---

Präsident	<b>WIDMER</b> Christoph Wieswaldweg 13, 8135 Langnau aA		E-mail: <a href="mailto:christoph.widmer.3@credit-suisse.com">christoph.widmer.3@credit-suisse.com</a> 044 713 19 59	079 475 71 63	044 333 52 25
Leiterin Geschäftsstelle	<b>DUNSKUS</b> Silvia Schorenstrasse 7c, 8713 Uerikon		E-mail: <a href="mailto:silvia.dunskus@tvunterstrass.ch">silvia.dunskus@tvunterstrass.ch</a> 044 242 90 55		
Medien / PR	<b>TRÜB</b> Pascal Verena Conzett-Strasse 31, 8004 Zürich		E-mail: <a href="mailto:pascal.trueb@tvunterstrass.ch">pascal.trueb@tvunterstrass.ch</a> 078 670 19 87		

## Ski Club

---

Präsident	<b>GOLDMANN</b> Maximilian Steinkluppenweg 3, 8057 Zürich		E-mail: <a href="mailto:sctvu.praesident@gmail.ch">sctvu.praesident@gmail.ch</a> 044 559 07 29		
-----------	--	--	---	--	--

## Sport für ALLE / Volleyball

---

Präsident	<b>KELLER</b> Roland		E-mail: <a href="mailto:rolandkeller@hotmail.com">rolandkeller@hotmail.com</a>		
Technischer Leiter	<b>WEISS</b> Jules Käshaldenstrasse 37	8052 Zürich	044 301 19 94		
Kassier	<b>MEILE</b> Monika Binzmühlestrasse 62	8050 Zürich	E-mail: <a href="mailto:moni_unterstrass@hotmail.com">moni_unterstrass@hotmail.com</a> 043 299 92 18	078 876 84 77	

## TVU 60<sup>plus</sup>

---

Präsident	<b>SCHAAD</b> Jörg Breitensteinstr. 44, 5417 Untersiggenthal		E-mail: <a href="mailto:joerg.schaad@bluewin.ch">joerg.schaad@bluewin.ch</a> 056 288 18 47		
-----------	---	--	---	--	--

## Silvesterlauf

---

OK-Präsident	<b>LAFRANCHI</b> Bruno Postfach 8025	8036 Zürich	E-mail: <a href="mailto:info@silvesterlauf.ch">info@silvesterlauf.ch</a> 044 281 13 54	044 480 25 55	044 480 25 56
--------------	---	-------------	---	---------------	---------------

## Dienste

---

Physio Rotbuchstr.	<b>JELINEK</b> Reto Rotbuchstrasse 8	8006 Zürich	E-mail: <a href="mailto:reto.jelinek@rotbuchphysio.ch">reto.jelinek@rotbuchphysio.ch</a> , <a href="http://www.rotbuchphysio.ch">www.rotbuchphysio.ch</a> 044 363 54 69		
Osteopathie Kreis 6	<b>HOLWERDA</b> Tom Weinbergstrasse 82	8006 Zürich	E-mail: <a href="mailto:info@osteokreis6.ch">info@osteokreis6.ch</a> , <a href="http://www.osteokreis6.ch">www.osteokreis6.ch</a> 044 350 50 44		

---