

Kostenlose Vorbereitungstrainings

für den Zürcher Silvesterlauf



Erfahrene Läuferinnen und Läufer des Leichtathletik-Club TV Unterstrass laufen mit dir im richtigen Tempo über Strassen- und Feldwege und geben wertvolle Tipps.

Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

12.11. / 19.11. / 26.11., 10:00 – 11:30 Uhr
Sportanlage Sihlhölzli, mit Garderobe und Duschen

Lauf auf der Originalstrecke (nur Erwachsene und Jugendliche)

3.12. ab 10:00 Uhr
ab Pavillon am Bürkliplatz, KEINE Garderoben und Duschen

Jetzt anmelden unter www.lactvu.ch



Leichtathletikclub
TV Unterstrass Zürich

LAC TV Unterstrass

Sportanlage Sihlhölzli
Manessestrasse 1

Postfach 8268
8036 Zürich

Telefon 044 242 90 55
Fax 044 242 90 00

www.lactvu.ch